New Concept Acupuncture

特刊 · 总第四期

新概念针灸学

北美中华国医学院

版权信息：

本期期刊中的文章的版权归杜建华（网名大大阿哥）先生

杜建华先生特别授权『天易健康网』下属
『天易中医论坛』(bbs.tyjk.xyz) 首发本刊

目录

书稿选登 …… 5
“新概念针灸学系列讲座”第二讲 …… 6
下期要目 …… 23

书稿选登

注：以下内容均选自杜建华先生所著的《新概念针灸学》书稿内

“新概念针灸学系列讲座”第二讲
新概念针灸学的概括及主要内容

根据杜建华（大大阿哥）老师讲课录音整理
时间：　2011年3月5日　　地点：呱呱“BAZI与医学交流”房间（房间号：229035）
整理者：　李波、田飘红　　校对：Michelle Ma

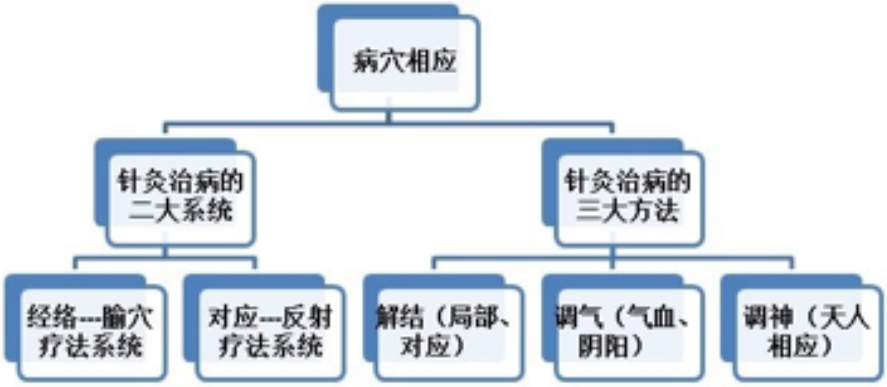
今天的课我们需要把第一讲的部分内容给大家再复习一下，主要就是“新概念针灸学”的概括和主要内容。

如果大家希望真正学习、掌握和在临床上能灵活运用针灸，那我必须很明确地告诉大家：如果你学习针灸，大脑里只有目前教材里所灌输的那些所谓的“经络-腧穴”概念，就我个人多年对针灸的探索、研究及临床的体会而言，绝对是不完整也不完善的，甚至于我认为会给大家学习和使用针灸带来很大的误导。这就是为什么现在很多人读了大学五年针推专业，个别人还攻读了研究生、博士生，但毕业以后还是治不了病的根本原因所在。这也是为什么我一直反复强调一定要打破这个固有概念的道理所在！

那么如何来建立我们现在所提倡的概念呢？换句话说，“新概念针灸学”到底是怎么回事？我认为关键是必须记住四个字：“病穴相应”。要想真正学好、学懂、用好针灸，必须把这四个字牢牢地记在你的心里，印在脑海里。简而言之，我们必须要逐步学习、理解和掌握一个非常重要的观点：没有病，就谈不上穴位，更谈不上给人治病的那一个或几个特定的有效穴位。

下面的图是“新概念针灸学”的框架图，请大家一定要牢记在心。

《新概念针灸学》框架图



第一讲我给大家介绍了“病穴相应”理论最基本的几大特点，希望大家必须时时刻刻记住。

第一个特点就是：“人身无处是穴，人身处处是穴”。

我认为在具体治疗疾病时，我们所扎的这个穴位是有生命力的、带有灵气的，绝对不是说我们拿了个针随便扎扎就能治好病，也不是固守那些已有的穴位。已经有的穴位，对你来说，你就把它当成一盏指路明灯，一个路标而已。

当你真正理解了“病穴相应”的理论，那些穴位在你眼睛里面又变活了，它不是死的，这一点大家一定要搞清楚。

第二个特点是：“无病无穴反应，有病就一定能找到所对应的穴”。

第三个特点是：“病变穴移”。

当病发生变化了，治疗这个疾病的穴位（有效治疗点或区）会发生相应的移动。

以前大家学针灸，治疗点是死板的。比如说这个病要扎足三里，你今天这么扎，明天也是这么扎，一成不变。因此在这里我就必须反复要给大家灌输这个“病变穴移”的概念。

由此，我把“病穴相应”的最基本的五个特点介绍给大家，即：

人身无处是穴、人身处处是穴；

无病无穴反应，有病就一定能找到所对应的穴；

病变穴移；

病愈穴消；

以骨为准，以痛为腧

当然“病穴相应”的内涵远远不止这五个特点（我一共总结了七大特点），但这五个是最基本的。在这最基本的前提下，我曾经结合“病穴相应”的特点，在我们网络班内部给大家讲课的时候，举了一个例子：怎样治疗痔疮或者肛周肿胀这类疾病。讲课后照慧老师马上学以致用，第二天就派上用处了。他把那个已病了好多年的病人给治好了。（大家可以在论坛里面看照慧老师写的帖子）

不论我们用什么方法学习针灸，你首先要把“病穴相应”的五大特点搞清楚。另外，大家都应该明白：一旦病治好了，这个所对应的穴反应也就不存在了。

我需要给大家重点解释一下第五点“以骨为准，以痛为腧”的概念。这个“痛”不单单指压痛点（动痛点也是一种痛），还应包括反应点，包括结节、条索，还有皮肤颜色的变化等等一系

列东西。同时这个“痛”，严格意义上讲，最主要的还是在对应区，不是指在患处，这个非常重要！

当大家把 “病穴相应”的概念搞清楚以后，穴位在我们的脑海里，跟以前的概念就不一样了。

不一样在哪里呢？

第一，它是有灵气的，具有生命力的。穴位不是固定不变的，但却是有规律可寻的，并不是说今天搞个不定穴，明天再搞个定穴。定穴是哪里来的？不定穴又是哪里来的？如果我们对穴位的概念很清楚，无论是阿是穴也好，别的什么穴也好，各种穴，你都可以用这一个特点来分析得清清楚楚。

另外，什么叫穴位？穴位有多大？有人说穴位像针尖那么大，有人说穴位像一个米粒那么大，还有人说这说那的，这方面的研究花费了国家很多钱。我不知道他们到底在研究些什么？但大家想想看：既然是“病穴相应”，这个病的特征，决定了这个穴位的特征，这是相应的。因此你说它相当于一个针尖大，很正常；说它像一个蚕豆那么大也很正常。这一切取决于这个病的特性。所以这两者之间是相辅相承的，这个观点一定要搞清楚。

第二，在“病穴相应”的基础上，我们现在把针灸治病分成两大系统。

第一大系统就是“经络-腧穴疗法系统”。这里介绍的“经络-腧穴疗法系统”，与我们目前教材里面讲的内容不完全一致。我待会儿再放一张图片，就是把“经络-腧穴疗法系统”里的最主要内容通过一些针法列出来。当大家掌握了这些针法以后，不仅掌握了治病的方法，而且对针灸学里面的“经络-腧穴疗法系统”到底有哪些特点？我们如何掌握它？会有一个比较明确的、清晰的概念。这样的话，我们可以通过这些具体的手法和针法来理解“新概念针灸学”里的相关理论和观点。比如“经络系统”和“腧穴系统”。这样你搞清楚了“病穴相应”的概念，同时知道还有一个“经络-腧穴疗法系统”。这里你就必须要牢记“经络-腧穴疗法系统”仅仅是两大系统之一，而不是觉得这个问题讲不讲没关系。很多人会以为以往读书和学习时，已经学过“经络-腧穴疗法系统”，里面的内容似乎都懂的。事实上，我要提请大家注意的是：你以前学的那个所谓“经络-腧穴疗法系统”，跟我现在讲的不是一回事！

比方说举个简单的例子：

我讲课里面有一个“相关六经法”。这个“相关六经法”，我相信在大学教材里怎么找都找不到。具体该怎么操作？在后面我都会讲解的。所以“经络-腧穴疗法系统”是一大系统。

第二大系统，就是“对应-反射疗法系统”。

“对应-反射疗法系统”其实大家平时用的很多。有很多朋友学了这一个疗法系统里面的一些针法以后，发现效果很好。为什么道理？因为这一个疗法系统有它的特点：它最主要的是要求你这个“点”要找的准，也就是这个“穴”要找的准。但这个“穴”不是你理解的300多个穴位，可能

有些穴位有重合，更多的是没有任何关系的。但是又有自身规律可循，非常有规律可循，这是第一点。

第二点，它必须要有适当的刺激量。也就是说这个刺激量必须是恰当的。只要满足了这两个条件，你用这一个疗法，就能治病，而且能立竿见影。

大家思考一下，从难度系数来讲，教大家“对应反射疗法系统”，相对来说应该更容易一些。因为在具体操作时不需要考虑很复杂的补啊、泻啊，你只要把这个点找准了，然后给予适当的刺激量，就能解决问题。这两点是这类针灸疗法最主要的特点。我以后会结合具体病案告诉大家怎么做？一个一个问题与大家进行沟通。

把针灸治病的两大系统向大家讲清楚以后，我上次又讲了针灸治病有三大方法。我们怎么来给人治病？你可以有千千万万种针法，但把它一归类、一分析，基本上就是属于两大系统里面的一类，或者以一类为主加上另一类的一部分。此外，针灸治病的方法不外乎以下给大家讲的这三大方法。

第一个是“解结”，把那个结给解开。

第二个是“调气”，调气就是调气血，调阴阳。

第三个是“调神”，你也可以说是调（diao）神，但我们一般说是调（Tiao）神，那怎么来调神？是不是像某些人讲的那么玄乎玄乎的？我不喜欢搞玄乎。很多表面上看似乎极为复杂的问题，实际上完全可以用非常简单的、直观的方法和大家一个一个破解（这也是古人的思维方式，希望大家慢慢体会）。最后大家会发现：原来针灸并没有那么神秘，那层所谓神秘的面纱我们是可以慢慢揭开的。

所以我很坦率地跟大家讲：针灸不复杂！针灸的复杂是被人为地搞复杂了，穴位本身也是很简单的！但是被很多人搞得越来越复杂了。大家想一想，又是定穴，又是不定穴，然后还越来越聪明地说这个穴位可以专治某个病，但是最后发现扎了针以后效果不好，然后再搞一个“宁失其穴，不失其经”的理论，表面上看确实很有道理也很聪明。在这种思想的引导下会出现不少问题，比如手太阴肺经上有11个穴位，刚开始治疗时，你扎针后有效果。后来发现即使这11个穴位扎遍了也没有效果。那么你就要动脑筋了，想起了“宁失其穴，不失其经”，就是在穴和穴之间你还可以扎，那是一条线。刚开始扎也有效果，但后来扎了又发现不对，还是不行。从理论上讲这个经所过之处，治所治的病，似乎也很聪明啊。但是，是不是能解决问题？我个人认为还是在兜圈，一圈一圈在跟你兜，兜到最后你自己都搞不清楚是怎么回事了！

我们这里是在进行医学交流，我不能说我说的都是对的，但最起码我敢说是我自己临床上验证过的东西，是我自己独立思考过的。如果大家听了系列讲课，最后还是认为针灸治病仅仅就是经络和腧穴。那我会觉得你这课是白听了，或者说是我没讲清楚。世上没有不好的学生只有不好的老师。当然我也不能说自己是老师，因为“三人行，必有我师”，大家是来交流的，交流是需

要互动的。既然大家来和我交流，那我就必须把我真正的东西告诉大家。

因此到目前为止，我希望大家脑海里面首先有四个字：“病穴相应”。然后你要知道针灸治病有两大系统，再一个就是针灸治病的三大方法。如果你记不住的话，我教你一个最简单的方法：大家看过老子的道德经里面有“道生一，一生二，二生三，三生万物”。同样在我们这里，“道生一”，这个“一”就是“病穴相应”，一个理论；“一生二”，这个“二”就是针灸治病的两大系统：“经络-腧穴疗法系统”和“对应-反射疗法系统”；然后“二生三”，“三”就是针灸治病的三大方法：解结、调气、调神；最后是“三生万物”。

大家可以看到，将来如果有兴趣的话，我们进一步讨论的时候，可以把任何一种针法拿出来。我会告诉你这一个方法用的是我们现在讲的哪一个系统？或者是以哪一个系统为主的？然后在这个系统里面它属于我跟你们讲的哪一块里面的内容?你看看你学了以后还清不清楚：某一个人给人治病的方法主要是用了解结？还是用了调气？还是用了调神？或者兼而有之？我们可以拿一个一个病案来具体分析。我非常希望大家能做病案分析，你自己治病的方法以及别人的针法我们都拿来分析，然后你再具体分析某人这个针法的优点在哪里？缺点在哪里？在具体操作的时候我们应该注意哪些问题？哪些方面操作者还没有讲清楚？他为什么没讲清楚？

如果能以这样的方式交流和学习，一年以后我相信若大家实实在在一起交流，包括我们再抽别的时间想办法多交流的话，我们把相关的各种针法都拿过来一个一个地解读。大家对比讲课的内容，看看讲的对还是不对？通过这种学习和交流的方式我们就能学会很多种针法，而且知道在临床上具体怎么用。

以前讲课时也对大家谈过我把“头皮针”主要分成三大类：一个主要是朱明清老师的，另一个是焦顺发老师的，还有一个是林学俭老师的。问题是许多教“头皮针”的老师自己本身并没有搞清楚这里面的区别。比如焦顺发和朱明清的区别在哪里？讲课老师自己不清楚，学生也是学得稀里糊涂的。同样的问题在很多人学习“耳针”时也会遇到。我有很多朋友他们是学耳医学的，学习结束后问他：你怎么扎？他其实并不清楚。比如通过耳朵上的反应点我们一看就知道这个病人的腰痛是刚刚发生的，而另一个病人的腰痛有好几年了，道理何在？很多人根本不知道，因为原理没有搞清楚。进一步说，为什么耳医学里面很多地方我们扎针的时候是不需要用手法的？我们只要用王不留行籽贴上去，或者磁珠贴上去就可以了？有人会奇怪，针灸怎么可以不用手法？此外就是请大家思考一下：为什么在耳针里有几个穴位一定要用手法？

你一旦把两大系统搞清楚后，这些问题都可以迎刃而解。又比如我们在手上扎针的时候要注意哪些问题？在脸上、在腹部、在背部扎针的时候，又要注意哪些问题？这些是什么道理？如果我们对这些最基本的概念一清二楚的话，那我们针灸的理论和临床水平一定会提高很多！所以这一点我觉得非常非常重要。

对第一讲内容的概括和总结，我就讲到这里。再重申一句话：“经络-腧穴疗法系统”非常重要，我们一定要深入研究，临床上我也几乎每天都在用，但是请大家不要“被”经络化。也就是说，我们所生活的这个世界是丰富多彩的，“经络-腧穴疗法系统”很重要，但绝对不是唯一的，

事实证明在临床上不考虑所谓的传统“经络“和”腧穴”同样也能治病。这两个系统之间实际上不矛盾。所以大家一定要记住“一、二、三”，这是第一讲内容中的重中之重。

今天我要跟大家讲的内容是什么呢？大家看一下我们这个图（图2-2）。这个图画的是我对“经络-腧穴疗法系统”的理解。就是围绕着“经络-腧穴疗法系统”怎么来理解它？研究它？临床上运用它？我把它整理成了这几大块，后面那个省略号里面包含的内容不是一条，是很多。但是我们把这些概念先搞清楚以后，你对“经络－腧穴疗法系统”的理解以及临床上的运用，我认为已经有了一个非常好的基础。或者通俗一点讲，这里面讲的任何一种方法，你若能真正理解的话，你已经能治很多病。如果你把这几种方法里面的好的地方再融汇贯通的话，那你对这个“经络-腧穴疗法系统”会有一个非常清晰的概念。

图2-2 “经络-腧穴疗法系统”主要内容

大家看图2-2中我讲到的“气功感应法”，这一块内容我暂时不会在我们房间跟大家交流，因为这部分的内容不是那么容易掌握的，但临床上又确实有效。有些朋友不相信气功，他认为这个是胡说八道，那你就当它是胡说八道吧，反正我也不讲。但是想说明一点的是，古人如果开诊所的话（如果那时候也叫诊所），他们一般是工作半天，另外半天是锻炼身体的。而今天的医生因为生活所迫或有其他的追求，整天忙着看病，也没有机会锻炼身体，所以这方面能力是很差的。大家只要知道有这么回事，我把它列上来就可以了，你先不用去管它。以后有兴趣、有机会，有缘分，我们再来具体谈这个问题，空谈是没有用的。有些病，用这种方法当场指出是什么问题，你才会相信。我个人理解，“气功感应法”是“经络-腧穴疗法系统”里面的极品。也就是说，对于某些针法的某些地方，我认为它的发明人当初就是用气功感应的。大家只要有这个概念就可以了，你暂时不用太深入去研究它。明确了这个概念，你再去看有些书，可能你的理解又进一步了，这个就先讲到这里。

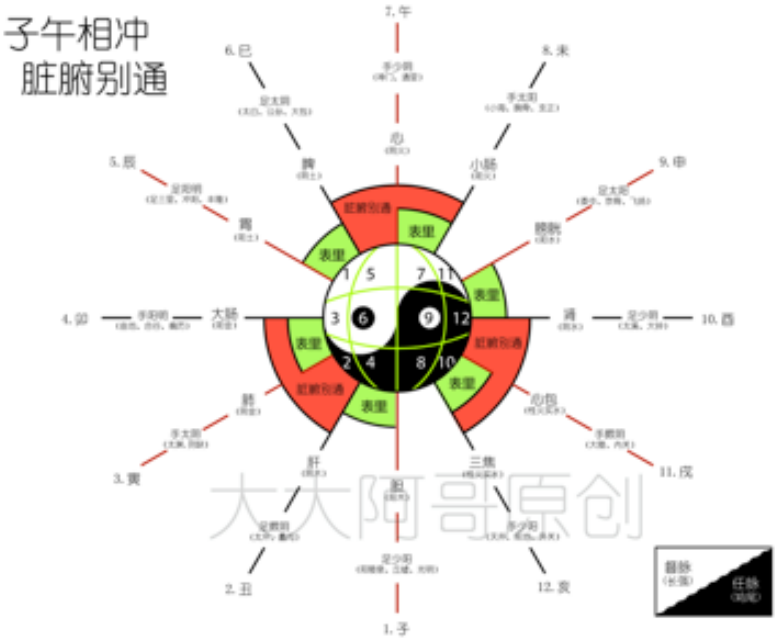
第二个方法叫“内经针法”。

什么叫“内经针法”？实际上这里面讲的“内经针法”就是《黄帝内经》这本书里面讲得非常明确的针法。这个针法实际上是什么呢？就是“人迎寸口脉诊法”，我们也可以把它称为“阴阳脉诊”。它不仅是诊病，更可以让你治病，这个针法非常重要。也就是说我们学针灸的人，你可以不去学“气功感应法”，但是对于“内经针法”，我希望大家都能掌握它。而你要想掌握、了解“人迎、寸口脉诊”的话，就必须对经络流注的三大系统非常熟悉。这部分内容今天我会与大家交流的，现在继续介绍后面的内容。

第三种是“浮脉先得五圈法”。什么叫“浮脉先得五圈法”？可以讲，一般的病是比较简单的，通常我们就这么治。但有些疑难杂症，引起这个病的原因相对比较复杂，你一下子也吃不准。比方说，像有些男同志的前列腺，女同志的妇科病，还有一些其他的病，你一下子搞不清楚，那你怎么办？你怎么治病？你可以给病人切脉。心、肺、脾、肝、肾，按照“浮脉先得”的原理，一圈、一圈、一圈，五圈，然后按照你所切脉的结果，对应治疗。治疗完毕以后，再来治病人今天想要找你治的病，效果就完全不一样。

第四个是“相关六经法”。什么叫“相关六经法”？这个“相关六经法”，就是我给大家在论坛里面发过的一张图。在我们论坛里面大家可以看到，有一个叫“子午相冲、脏腑别通”图（图2-3）。

图2-3 子午相冲 脏腑别通图



在这张图里，大家可以看到：“相冲的关系”、“别通的关系”、“同名经的关系”、“表里关系”、“流注关系”。掌握了“相关六经法”以后，你治病的水平会大幅提高。我这里讲的

是“相关六经法”（有关“相关六经法”的来龙去脉我会在后面的系列讲座中详细给大家讲解---讲课者注），美国有一个人，他主要讲的是“五经”。因为他少了一个“自身”。我认为一定要把这个自身放进去。就这么一个“五经”方法，他的诊所病人很多。我可以给大家分析他是怎么回事？我看过他写的教材，可以讲他里面讲的东西很细，但是我们这张图肯定要比他的书精炼的多，也就是说我们的这张图，要比他的内容高度精炼，并且我们的内容、内涵比他的还要多。在给大家讲“经络-腧穴疗法系统”时，我肯定会讲到这一个“相关六经法”，也一定会把这一个问题分析得清清楚楚。只要你认真的听，仔细的品，现在请先记住我造的一句顺口溜：左右流注我为中，相冲别通乃真通，手足之情把名同，身体安康全无痛。这是什么意思呢？如果说我们的身体在某一个经络上出问题了，在“相关六经法”里的治疗思路就很明确：在这个经络自身上我可以找穴位（治疗点）。比方说疾病落在手太阴肺经所经过之处，首先我可以找自身（手太阴肺经）；然后可以找“同名”经（足太阴脾经）；由于肺与大肠相“表里”，可以找 “表里”经（手阳明大肠经）；它的“流注”是什么呢？图上清清楚楚，就是足厥阴肝经。那“别通”是什么？“相冲”又是什么？在图中都是一目瞭然。当你把这六条相关经（包括自身）搞清楚了，然后经上怎么取穴我再告诉你，你就可以治病。现在许多人对“别通”很感兴趣。通过“别通”也确实能治病，而且效果有时候还比别的方法更好。由于我们有了一个完整的思路：这个病我从哪几条经上，哪几个方向上可以用来治疗？“子午相冲”里有些地方是“经络相生”，这个午是心、子是胆。阳木补阴火，这个是不是 “相关六经法”里面的其中一块？把这个概念搞清楚以后，这一套方法你就完全掌握了。所以我后面会把这些内容一个一个给大家推出来。

等到“相关六经法”给大家讲完以后，我就要给大家 “经络敏感度测试法”。“经络敏感度测试法”以前我在医学房间里给大家讲过，本来这一次准备把它省掉，但是后来我问了很多人，大家都有些似是而非，没有完全掌握它，或者没有完全搞清楚，这就有点遗憾了。所以这一次在整个的系列讲座里面，我会把这一个问题也提出来。我希望大家学习后一定要真正的做到：能做，而且能分析。需要说明的是这个“经络敏感度测试法”有好几种测试方法，每一种方法都有其优点和缺点，什么情况下应该怎么用这个问题必须要讲清楚。这一个问题讲清楚以后，你在治病的时候会发现：有些病，你就用这一个最简单的办法，但是效果往往是非常好。我们群里那个一针堂老师，也就是在论坛里面叫劲草的朋友，他写了一篇文章：“在同一个部位六种不同治病的方法”，我看了以后觉得他写的非常好。因为他完全是根据他自己临床经验以及临床做的实际效果写出来的。实际上说白了，就是李柏松老师所说“把媳妇从娘家请回到婆家”观点的具体应用。要把媳妇从娘家请回来，我们所碰到的可能的几种问题里面的一部分，还不包括全部。但是我很欣赏这篇文章。什么道理？因为他是建立在自己临床的实际效果上写的。若从理论上推导，我们还有更多的方法。也就是说有些病人你没有碰到，但是你会知道该怎么做。为什么有些病你扎针是不可能的，你只能用刮痧的方法，而有些地方你要用膏药？这个都是“八字治疗法”的一个概念。把这个“八字治疗法”理解了，你在治病时候的方法就多了。使用“经络敏感度测试”以后，我们发现用“皮内针”给病人一埋，临床效果就不一样了。快乐老师在论坛上也发过一篇文章，大家可以去看看。“皮内针”原先我们是埋在背腧穴上，为什么？因为我们是通过井穴测试以后埋在背腧穴上。但是你有没有进一步在原穴上也测试？原穴测试的结果跟井穴有什么关系和区别呢？你有没有想过这个问题？还有更多的内容。快乐老师是怎么做的呢？大家测试后一般都是在背腧穴上埋针，

快乐老师在治疗他那个病人时就在病人的患处埋“皮内针”，这相当于我们以前说的“浮针”这种做法。我有时候也给大家扎“腕踝针”，我也用“皮内针”来代替1寸、1寸半的针扎手上的上一，上二，上六区及脚上下六区等。举例来说，有些病人皮肤痒，我们可以扎上一区，效果不错。用“皮内针”这么小小的一根针，病人不害怕，也不影响他手腕任何运动。再进一步的，扎了这个点以后，我们再扎对应点。扎对应点一定要用刃针吗？有些地方你一定要用刃针，因为你希望把那个网状物切开，有些地方若我不用刃针的话，就用一个“皮内针”扎在上面，这实际上就是起到了一个速效缓释的作用。相当于这个针灸一直在起作用，一直在给病人一定的刺激量，而且这个量又不是很大，很和缓。有些病的治疗，刺激量不能大，但是要时时刻刻给病人一些刺激，那我们就可以用这个皮内针。另外，在大家以前的概念里放血在哪里放？一般就是在病灶部位放血。但是我上次给大家讲那个治疗痔疮的问题时告诉大家在天突附近扎针以后再放血？如果这个病人痔疮出血，你用我这个方法，当天晚上就可以保证病人患处不出血，马上把血止住。什么道理？就是“病穴相应”的威力。如果他痔疮红肿了，肛周红肿了，我们就在他对应点上给他放放血，拔拔罐，最后结果要比单纯针灸效果好得多。

这个概念明确以后，再想一想，如果一个病人患有牛皮癣但还不是很严重（尤其是在手肘和脚的膝关节以下的），我碰到过不少这样的病人。我是这么处理的：在他的对应点（区）敲梅花针、拔罐、放血，再敲梅花针、拔罐、放血。第三步干什么？贴一张膏药。不是贴在牛皮癣那个地方，是贴在他的对应点上（我再次声明，这种治疗方法针对的是不很严重的牛皮癣，很严重的牛皮癣是另外的方法治疗）。两三次以后，他自己都感到有不可思议的效果。我有很多治疗前后对比的照片。我们用“经络敏感度测试”方法进行诊断的话，对这个病人到底是什么病？他哪一条经络是不平衡的？心里就很清楚了。哪些经络比较弱，就是堵得比较厉害，经络不通，我们心里也清楚。我们怎么来治不就简单了吗？这一个“经络敏感度测试法”，实际上跟那个“内经针法”在原理上是一回事。在一些大道理的层面上，“内经针法”就是看寸口、人迎平不平衡？不平衡就是有问题，只要给你调平衡了，病就好了。调的方法也是非常简单的，回头我们再详细讲这个问题。

后面还有一个是 “五行关系法”，大家都知道木火土金水的“相生”，此外还有 “相克、相乘、相侮”等关系。与大家交流这个问题我不希望照本宣科，那没有任何价值，是在浪费大家和我自己的时间。我要与大家交流的这个“五行关系法”是有关我们怎么来利用它？也就是说，当你的病人到你诊所来填表，填完以后，你一看他的出生年、月、日，你基本上知道这个病人的哪些脏腑先天比较欠缺？哪些后天容易得病？这是第一个概念。第二个概念，“五行相生、相克、相乘、相侮”的关系你怎么利用？这个到底有几条路可以走？比方说肾，有肾水太过，也有肾水不足。就是一个太多，一个太少。大家有时候经常会有一个错误的观念，一讲到“五行相生、相克”之类的话题：，首先想到的是不足。不足确实是一个问题，但也仅仅是一方面，有时候太过也是问题。所以你必须要把这个概念扭转过来，不是单单说不足，有时候还有太过的问题，大家必须搞清楚。这里面还涉及到生数、成数问题。比方说土，大家看过《内经》以后都应该很清楚，我不需要重复讲了。但这个土到底是“生数”还是“成数”？不管它是太过还是不及，都是固定的数，对不对？所以这就非常重要了。另一个需要给大家讲清楚的问题是：如果说肾水过多的话，大家说肺金生肾水，那我们应该怎么做才能来把过多的肾水去掉？非常明确的告诉大家，至少有六种方

法。具体这六种方法里面到底该选用哪一种方法？这个就有讲究了。举一个最简单最通俗的例子：比方说生小孩以后，母亲奶水不足。我们都知道奶水不足可能是母亲的营养不够，那我们给母亲补营养，“补母泻子”当然是可以的。这也是我们大家以前学过的。但这里面有个很重要的问题，有的人不知道“补母泻子”的道理，你说这个不够，那我就从生它的地方调过来，他也不先给你补。这样问题就出来了，相当于一个母亲给小孩喂奶，这个母亲本身就奶水不足，你不是想办法给母亲补充营养，帮她催奶，你反而拿根鞭子整天抽这个母亲逼她给孩子喂奶，这种做法无异是要把这个母亲搞死、搞垮。我们很多医生在给人看病的时候，就会犯这个错误。大家学了“五行关系法”以后，会发现非常有趣。包括以前我跟大家再三强调的，比方说我们心火出问题了，我们需要补，大家都知道木生火，很多人认为这个简单，用那个肝。我说：你错，要用胆，阳木补阴火，在后面讲座中具体谈到这个问题的时候，我会跟大家分析得更详细一点。

再后面的内容是讲“易理八卦针灸法”。在讲“易理八卦针灸法”的时候，我们就要明确这个“易理八卦针灸法”到底是怎么回事？不要搞的玄乎玄乎的，我也不喜欢玄乎。我把道理用一个个简单图形给大家画出来，再去理解它。当你把这一个概念搞清楚以后，把它放在脐部是怎么回事？放在整个腹部是怎么回事？脐部、腹部扩大放到整个人身体上是怎么回事？然后你再让它动起来。以前在07年的时候，我也跟大家讲过道家里面的“动态八卦针法”，当你把这些问题一旦搞清楚以后，不是很简单了吗？另外，有些病，相当于已经形成一种局了，比方说它是水局、火局，对应不同的病。这个人形成这个局以后，你用一般的针灸，有时候效果就不佳。那我们首先该做什么？破局、化局。也就是化解它，是不是？具体怎么操作？同样是用针灸的方法，就用这一块疗法里面讲的一些方法，你先处理一下以后，再用别的针灸方法，你会发现临床效果又不一样了。

这一部分内容搞清楚以后，根据时间及大家互动交流的情况，我会交流一个“天易针法”。这个针法是我一个师傅教我的方法，主要是根据人的“四何”，就是说这个针法最主要的精髓是根据“何时、何地、何人、何病”这“四何”的原则来治病的。比方说，我们一针堂老师，他给人治病。同样的病，不同样的人，他用的方法肯定就不一样。他选的这个扎针的位置就不一样；同样的人，今年找你治这个同样的病，明年这个病若又复发了，同样来找你治病，你可能用的针法、针灸取穴又不一样了。这个是非常重要的，我称它为“四何”原则。你一旦把这个方法掌握了，病人过来，你给他治疗一次不会超过五针，少的三针。有的病人可能真的是别人抬进来的，治疗后你就能让他自己走出去，这里面有很多奥妙。

图2-2 的下面我打了很多省略号，就是说还有很多针法。比方说我跟大家讲过山东有个民间医生，不管你什么病，先扎足三里，然后通过手诊看你得的是什么病，他再扎你手上的相关点。还有的医生，用另外一个方法，先扎你太溪穴，再扎手或者扎别的地方，甚至于扎你手上的某一个部位治你全身的病等等。更完善的一点就是我以前说过的：“生于土，归于土”，第一针你用的是和土有关系的，最后一针也是和土有关系的，但这个土与那个土也不一样（此土非那土），这个问题大家可以进一步思考。还有很多其他的方法，大家只要有兴趣，我可以不断的补充。所以如果大家真的能够把这些讲的内容基本搞清楚，我认为这个“经络-腧穴疗法系统”的概念就基本出来了。然后我会给大家再讲“对应-反射疗法系统”以及它的特点及主要方法，一个、两个、三个，也可能十来个。

这两大系统讲完以后，会再讲一些能量公式，包括针灸中一些很关键的手法极其天人相应等等问题，初定整个系列讲座为50讲左右。

今天我还要跟大家交流另一个问题，就是“落脏”与“归经”的问题。这两天我在群里面也简单的给大家讲了一下什么是“落脏”与“归经”。若我们想要把针灸治病学好的话，除了前面讲的“道生一、一生二、二生三、三生万物”，也就是新概念针灸学里的“一、二、三”记住以外，对“落脏”和“归经”的概念也要搞清楚。在《黄帝内经·素问》“至真要大论篇第七十四”中的“病机19条”对“落脏”讲的非常清楚。比方说“诸风掉玄皆属于肝”，这个是不是讲的很清楚了吗？所以这是一个“落脏”的问题。现在似乎“落脏”很流行，很多人都在说这个“落脏”。我认为大家应该把病机19条一个一个搞清楚。这方面我有不少资料，如果大家需要的话，我们可以发在论坛上。把“落脏”问题搞清楚后，另一个就是“归经”的问题。什么叫“归经”？《黄帝内经·灵枢》第十篇叫经脉篇，经脉篇里面讲的就是“归经”的问题。这个一定要搞清楚，而且我希望大家能够把病机19条和经脉篇里面的有关章节多看一下，能背出来最好，背不出来，最起码你看着经文不陌生。举一个最简单的例子：如果一个病人是足下热而痛。足下热而痛在经脉篇里讲的非常清楚，这个“归经”归到哪里？归到肾。所以有些朋友在有些论坛上发帖：我的一个病人这个足下面又热又疼，不知道怎么治？其实在书上讲的非常清楚---这个归肾经。归肾经以后，我们怎么治疗？你如果说学了“内经针法”，不用我多说你都会知道。你学了“相关六经法”，你当然知道怎么治。还有包括其他的方法，也就是我们首先要把这个大的范围给确定了，这个属于肾经有问题。还有掌中热痛，掌中热痛在经脉篇里面属于什么？属于心经。这里我仅仅是举一个个小例子而已，每一条经里面什么病会有什么具体的症状？讲的非常清晰和到位。前面举例说的是掌中热痛，如果掌中只是热，没有痛，是什么？大家看看经文就明白了。

表面上看，我们似乎多花了一点时间要记这个“落脏”和“归经”，但你一旦搞清楚以后，就可以省很多时间。我们的前人，我们的老祖宗花了多少的心血才总结出来的这个宝贝，你拿来用就可以了。你不用，你扔一边，你宁可自己很复杂的搞了半天，却又不知道怎么做，那真是太浪费时间和精力了。当你能用这个方法时，你会发现既简单又实用。所以请大家把病机19条记住，把和经脉篇里相关经脉所对应的这个病给整理出来。记住：如果你背不出来，最起码你看到后有印象。掌中热痛，这个可能与心经有关；掌中热，这个可能与肺经有关，大概的范围你要搞清楚。

把这个大概念搞清楚以后，现在我们把 “内经针法”里面的一些内容给大家先讲一些。

首先我们要知道整个流注的一个次序，因为这个问题如果不讲清楚的话，大家可能就比较糊涂，不太清楚是怎么回事。这一个流注的次序为什么跟大家讲一讲？因为在讲这个“内经针法”的时候，我想跟大家说《内经》第一篇，当然有的人说这个不是第一篇，我们不管，按现在的版本来说，这个是第一篇里面，也就是《黄帝内经·素问》“上古天真论篇第一”里说的“法于阴阳、和于术数”。这句话到目前为止，基本上被大家用在哪里呢？可以讲99.999%的人在讲课的时候会告诉你“法于阴阳、和于术数”这八个字讲的是养生。这句话没说错，你去看中央电视台的节目，看北京台的《养生堂》等等都是在跟你讲这方面的知识等等。也有些人在写 “法于阴阳、和于术数”时，又是阴阳，又是五行、八风、九宫等等。我不去否认别人的说法，我只想强调一

点，这个“法于阴阳、和于术数”实际是与我们针灸，尤其是针灸的临床是非常密切相关的，并且有着很大的指导和实际操作意义。我这话讲的很清楚，跟我们的临床密切相关，不仅有着很大的指导意义，而且有着实际的操作意义。有人说看不到，或者没看到这一点，那我给你一个个分析。大家看下图2-4中所示人身的整个流注，手太阴肺经到手阳明大肠经，到足阳明胃经再到足太阴脾经，然后到手少阴心经，手太阳小肠经，再回过来到足太阳膀胱经，足少阴肾经，手厥阴心包经，手少阳三焦经，足少阳胆经，足厥阴肝经，最后再回到手太阴肺经等等。大家可以看的很清楚，这么一个流注图，在大学里学的针灸书里面都有这一个图，很简单，大家也很熟。从手太阴肺经开始，然后按照表里经、同名经这么搞下去。那么我所要做的工作是什么呢？就是在这个基础上，把它变一变。怎么变？大家看，前面是图2-4，现在是这张图（图2-5），也就是说手太阴肺经到手阳明大肠经这个是表里经，手阳明大肠经到足阳明胃经，这个是同名经，再回到它的表里经--足太阴脾经，把这个作为一个系统；下面的是从手少阴心经一直到足少阴肾经，又是作为一个系统；第三个是从手厥阴心包经到足厥阴肝经，又是作为一个系统，也就是说我们给出了三大系统。那么三大系统一出来，你看到了什么？很多问题也解决了。我们现在有了三大系统，第一个系统叫什么系统？叫“太阴---阳明系统”。第二个是叫“少阴---太阳回环系统”，第三个是“厥阴---少阳回环系统”。

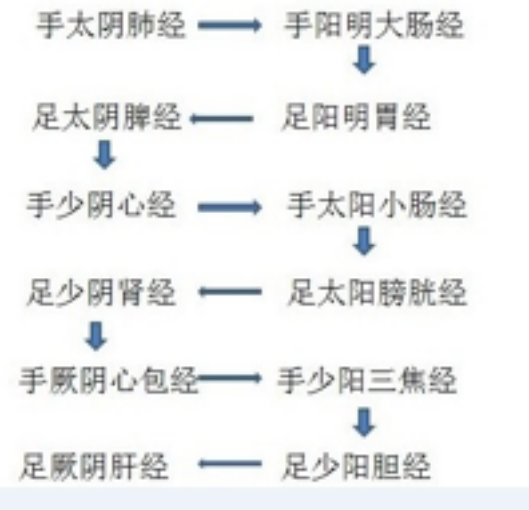


图2-4 流注图

1）“太阴---阳明”回环系统；

2）“少阴---太阳”回环系统；

3）“厥阴---少阳”回环系统；

图2-5 三大回环系统

图2-5（三大回环系统图）大家应该很好记的，非常简单但是极为重要。为什么说它重要？我给大家分析一下，从图中大家可以看到“太阴---阳明系统”，也就是从手太阴到手阳明、足阳明和足太阴，这是一大回环系统。第二个系统是“少阴---太阳系统”。依次第三个是“厥阴---少阳系统”。进一步大家还可以思考一下，我们现在都知道“脏腑别通”非常重要，那脏腑别通是怎么回事？它体现的是脏腑之间的“别通”。但是如果我们把它“归经”的话，有人就这个问题解释了好几页纸，结果还是让人摸不着头脑。

我们先看图2-3，有关别通的关系在图上一目了然：共有6对有对应的关系，其中有180°的，也有60°的。我们再看图2-5，第一个系统“太阴---阳明系统”和第二个系统” 少阴---太阳系统”之间我们画一条斜线，在第二个系统和第三个系统之间也画一条斜线，最后把第一个放在第三个系

统下面后再在两个系统之间画一条斜线，见图2-6。

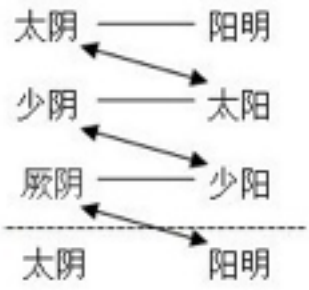


图2-6 别通简图

大家看到在图2-6里有三条箭头线，形成了三组关系。第一组是太阴和太阳，那么手太阴肺经是不是和足太阳膀胱经有关系？，这就是大家所熟悉的肺与膀胱相“别通”。然后同样这条线上，足太阴脾经与手太阳小肠经有关系，也就是脾和小肠相“别通”。大家应该看得很清楚，这种图示方式好不好记？非常好记！以此类推，少阴和少阳也是这类关系，厥阴和阳明也是这类关系。简不简单？非常简单！进一步的，我们从这张图上甚至可以了解古人为何取名“别通”而不是“直通”。你需不需要搞得很复杂？又是开，又是合，又是枢？我认为不需要！不是说那种解释不对，只是我们不需要太复杂，我们需要的是简单明了，直切主题，一目了然。通过这张别通简图，大家脑子里对这个“别通”的概念会很清楚。虽然别通的概念远远不止这些，但这一张图至少让你的理解比以往清楚很多，以后还有很多内容随着讲课的深入会慢慢与大家交流的。

现在大家看清楚了，前面给出的那张图（就是三大回环系统的这个简图），这图一出来以后，我为什么说内经里面隐藏的“内经针法”其实古人早就讲的非常清楚呢？奥秘就是这张图。在我们论坛上（”天易健康网”里的“天易中医论坛”--- http://bbs.tyjk.xyz 校对者注）我把很多相关的内经经文已经给大家发出来，大家可以看到“经脉篇”第十里面讲到这些内容，包括（灵枢经）第9篇，同样讲的非常清楚。

我们现在要分析的是什么呢？，三大回环系统一出来，我们都知道“三阳在头，三阴在手”。若我们要学好这个“内经针法”的话，就要调整阴阳平衡。也就是说如果你是阳有余，阴不足，那会是怎么样一个反应呢？反之若是阴有余，阳不足，那又会是怎样一个反应？所有这些问题实际上在《黄帝内经》一书里面讲的非常非常清楚，清楚的你简直不敢想象。

人迎一盛这个病在哪里？寸口一盛病在哪里？大家看我这张图。第三回环系统是“厥阴---少阳回环系统”。如果是人迎一盛的话，就是少阳系统出毛病了---足少阳。人迎一盛而燥是手少阳，寸口一盛在足厥阴，寸口一盛而燥在手厥阴。这个是不是有数字概念？非常清楚。再看，若是两盛的话，寸口、人迎二盛都是在“少阴---太阳回环系统”；三盛是在“太阴---阳明回环系统”。这个数字概念清不清楚？非常清楚，一点都不含糊。

好，这样我们马上能发现一个问题：很多痿症病人（比方说有些中风后遗症病人）的治疗不尽如人意。大家可能都会说：哦，这个简单，“痿症独取阳明”，但为什么在实际的临床上往往疗

效并不佳？

现在一看这个系统，我们马上明白这句话不对，或至少不完善。治疗痿症确实要取阳明，但是单单阳明不够，还得要有一个整体的回环系统叫“太阴---阳明系统”。这样一分析，大家马上就明白了：原来这类病应该是三盛呀！至于具体是人迎三盛还是寸口三盛？你去测，就是通过切脉来诊断。这个切脉方法很简单的，我到时候会教大家的。然后对这类痿症病人我们是不是独取阳明就行了？根本不行！我们还必须在太阴上做文章。比方说你扎了足阳明胃经，你必须还要扎足太阴脾经，这个问题我现在说的很明白了吧？！也就是之前云中岳老师说过，他在山东看到一个老先生（民间老中医）给人家治病时候的情景。若这个病人是中风后遗症，老先生怎么治呢？他先用针去扎一下病人大脚趾上的某个穴，也就是相当于隐白穴。我后来在论坛上发帖问大家：为什么要扎脾经？又为什么要扎这个隐白穴？而且扎的这个点是患侧？这些是什么道理？

如果你明白这是“太阴---阳明系统”问题的话，你应该明白：他是扎了针后看病人的反应来决定这个病人的愈后情况好与不好。我们论坛管理团队的小兵老师也补充了他观察到的情形：在他们家乡那里有人就是先用大拇指去掐压一下病人大脚趾的这个地方，道理都是一样的。

现在大家是不是明白这个系统是属于三盛的问题？那么三盛的问题在《内经》里面讲的非常清楚，我们不能“独取阳明”。所以那么多年，几千年以来流传下来的“萎症独取阳明”这个说法肯定是错的，至少是不完善的。很多人写了很多文章，觉得不应该“独取阳明”，临床上“独取阳明”效果也确实不好。于是有人说要补肾，有人说要补这个补那个，其实大家若把这些文章（我已经收集很多了）全部收集过来一看，你就明白了。讲了很多办法，表面上看各人有各人的方法，其实回过头来你还是必须要归到“太阴---阳明系统”。因为有些人的方法实际上就是跟这个流注有关系，就是我讲的“相关六经法”里的一种。实际上，他只要找到太阴，就解决问题了，但他没有在太阴上做，他不知道！有的人呢，通过小肠经（手太阳小肠经）治疗，因为小肠是与那个脾相“别通”的，但他不一定明白这个道理；有的人呢，说得更复杂，拐弯抹角，但实际上我们只要把这个系统搞清楚，这个病，就是这么治。

怎么治？到底是两补一泻，还是两泻一补？在《内经》里面也讲的非常明确：如果说阳有余，肯定是泻阳；如果是阴有余，那泻阴。然后凡是阳经上都是二，也就是说阳经如果是不足的话，你一定是两补一泻；如果阳经是有余，那我一定是两泻一补。这个数字概念清不清楚？非常清楚。内经都明白无误告诉你这个病是属三大系统里面的哪一类及怎么补泻。

第二，这个病要扎几针？原则上就是三针，不是两补一泻，就是两泻一补。

第三，这张图还告诉我们：三大系统里面的不同的系统，到底是一天扎一次针，还是一天扎两次，或者是两天扎一次，都交代的十分清楚，这个算不算“和于术数”？

如果病人阴阳皆虚怎么办？在讲阴阳皆虚怎么办之前我再讲一句：不管你是两补一泻，还是两泻一补，都要先补再泻。一定要记住先补后泻！别倒过来。

现在讲阴阳皆虚怎么办？很多人不明白这个道理。补虚很简单呀，我灸就可以啦！是这样吗？错！在内经条文里讲的非常清楚：阴阳皆虚的话，你绝对不能灸，灸就会出大问题！那么如果说我们有些朋友，在病人阴阳皆虚的情况下，还给病人灸（反复灸的话），就会有问题（在多伦多就有人出过这个事故），但医生自己还不知道是什么原因，他只是总结说凡是虚了肯定就不能灸。我说不是虚不能灸，虚是肯定可以灸的，但病人若是阴阳皆虚绝对不能灸。很多重病久病我们用灸是非常好的，而且我本人也很喜欢灸，因为我是灸的实践者。99年时，我全身督脉加上身体的一些关键点，用化脓灸（也就是大家说的直接灸，又名疤痕灸）的方法灸了70个点。70个！不是7个，以后有时间给大家讲这个故事。这里顺便告诉大家一个注意事项：我师傅在每一个灸的下面都放了一颗小小的麝香（现在麝香一是比较难搞到，二是市场上很多是假的）。当时我师傅跟我说：他给我切过脉说我的身体非常棒，用70个麝香没有问题。他说一般人搞7个就了不得了，如果说身体本身比较差的人，千万不能这么做！

为什么？因为麝香是有穿透作用的。也许你想治的病治好了，或者你想调理身体也调理了，但是也会把病人身体的气机全部打乱。大家在治病的时候要注意，如果病人身体不那么强壮的话，千万别乱来，尤其不要把麝香放在下面乱串！以后有机会我跟大家讲更多病案分析的时候，大家会知道有些病人被你治疗以后，病虽然好了，但这个病人从此成了一个病秧子。

什么道理？就是因为病人的气机全被你搞乱了。这种治法，你不是在救人，是在害人！就像我前面举的那个例子：母亲奶水不足，小孩子吃不饱，你不是想办法给母亲去补充营养，却拿个鞭子整天去抽母亲，母亲最后就会被你给害了。治病有一个程序，也有一个过程，这里面有很多很多临床上的奥妙，我们可以慢慢交流。

到现在为止给大家讲了这么多的话，就是反复在灌输一个思想：必须在我们的脑海里树立“病穴相应”四个字。我每次都在强调，这是整个“新概念针灸学”的精髓。在这个“病穴相应”理论的基础上，你要明确针灸治病还有“两大系统“和”三大方法”。

大家一定要有这个“一、二、三”的概念概念。至于“经络-腧穴疗法系统”，我今天给大家理了一张图，里面列了八种方法，后面还有一个省略号。这个省略号可以是1，可以是10，也可以是100，具体以后给大家介绍多少，需要看大家的时间和兴趣。另外图中那些方法里面的“天易针法”，最后到底怎么讲？我需要根据大家学习后的反馈消息来定。其他凡是列出来了的治疗方法，肯定会一个个给大家讲清楚。

“内经针法”，今天开了一个头，关键是大家头脑里要有“三大回环系统”，以后我会用一些图再进一步给大家讲这个“三大回环系统”到底是怎么回事？当你把 “三大回环系统”真正搞清楚后，不仅仅用针，你连怎么用药都会比以前清楚很多。而三大回环系统一搞清楚，我们对“别通”的概念的理解又会加深很多了。对“别通”的概念进一步理解和认识，可以帮助我们更好地理解 “相关六经法”。

单就“内经针法”来说，大家现在知道了有“人迎一盛”、“人迎二盛”、“人迎三盛”、“人迎四盛以上”，“寸口一盛”、“寸口二盛”、“寸口三盛“、”寸口四盛以上“。此外，“一

盛而躁”、“二盛而躁”、“三盛而躁”又是怎么回事？每一种情况应该归到哪一个系统里面？我会一个一个讲清楚，一点都不含糊。这个系统对应问题搞清楚以后，根据你切脉的结果，到底是人迎盛还是寸口盛？决定你到底是两补一泻还是两泻一补。清不清楚？非常清楚。具体操作时到底是先扎哪里？这里有一个原则：先补后泻。

回环系统归类问题搞清楚后，我们要知道到底是每天扎一次还是一天扎两次，或者两天扎一次？在具体讲解“内经针法”时我会全部给你理出来，清清楚楚。

前面说过阴阳皆虚的话怎么办？不能灸！你得给他服药，一定要给他服药！这个问题搞清楚后，最后怎么判断你这个病治好还是没治好？还是用切脉的方法，切到他不存在什么人迎一盛、二盛、三盛或者四盛以上的问题。

我们现在思路就比较清楚了：如果是三盛的话，现在扎了针以后，好了，没事了。若现在变一盛了，那我在一盛这个系统里面再做文章。有人说我已经把这个问题搞清楚了，但万一我的手法不到位，比方说讲到的这个两补一泻或两泻一补，我不会补不会泻怎么办？

第一我会告诉你什么叫补？什么叫泻？第二我会告诉你怎样在最短的时间里用什么补救方法？你同样可以达到补泻的效果。当这些都搞清楚以后，还有一个很重要的问题：你怎么取穴？你明明知道是两补一泻，那么这三个穴位怎么取？怎样取才能真正做到两补一泻？这是非常重要的，也是临床上很实际的一个操作方法。

下一次讲课的重点我先把“内经针法”给大家讲清楚。若时间来得及的话，后面还要讲那个“浮脉先得”及“相关六经法”。“相关六经法”很重要，大家学习后会发现在临床上运用时有意想不到的效果，非常有效果！而且“相关六经法”里每一个对应的点也是很明确的。就是说它不含糊！有很多人说中医治病糊里糊涂，其实中医尤其是针灸治病，我觉得一点都不糊涂，非常清晰！我本人没有看到糊涂的地方。

我觉得针灸这门技术很清楚，如果按照整个“新概念针灸学”系列讲座交流的话，相信大家都会非常清晰，没有那种玄乎的感觉。哪怕就是大家认为很复杂的“天人合一”问题，我相信大家听课以后，会发现一点都不玄乎。我可以举很多我自己给病人治病的例子，包括录像给大家看。“天人合一”有它自身内在的规律，当你把规律找到了，很现实的就摆在那里，而且谁都能重复。因此我所介绍的病案，绝对不是说只有我能治，你治不了，没有的事儿。我讲过的方法你一定可以重复，你可以复制。

刚才有朋友问一个问题：他给一个高血压病人治病，用我以前讲的方法，就是通过经络测试后用放血疗法。治疗后一测试发现这个病人血压没有降反而高，这是什么道理？我给大家讲一讲，这实际上也是一个临床的经验问题。很简单，当你用针灸给病人治高血压的时候，大多数治疗点扎了针以后，血压一定会下来（只要是降压的）。但是请大家要记住我在临床上（我只能谈我的体会）遇到的情况：你刚给病人扎完针以后马上去量血压的话，绝大多数病人的血压从血压机上看，不但没有降，反而是升了（除了个别一两个特殊点扎了后血压会马上下来外，至于这一两个点

以后有机会再与大家交流，只是一般我不建议大家用，因为这对病人的身体会有点影响）。但是你若让他明天再量一量看，只要你针扎对了的话，血压一定降下来。什么道理？很简单，这个病人不管他怕针不怕针，只要你给扎了针以后，他多少会紧张，这时候由于紧张带来的原因，使他的血压不但看起来没有降，反而会升。但你不用害怕，让病人好好休息，最多到明天早上，你再让他量，他的血压一定会下来。因为采用这个放血疗法来治疗高血压病人，临床上我治了很多。我曾反复强调过这个方法不是我发明的，经络敏感度的知热感度测试法是日本人发明的，在最弱经上的井穴点放血是张春发老师的经验。我无非是在他们的经验基础上增加了自己临床上的新发现，因为我发现仅仅这样做还不够，还得要事先或者同时补气。补气的方法很简单，有的用药、有的用针，都可以。如果放血加上又用补气的方法，这个高血压的治疗就非常稳定。当然有些病人的生活方式不对会影响疗效，比如我有一个病人，当时给他治疗了以后，效果非常好。但他后来有一天跟朋友在一起喝了很多咖啡，因为加拿大这边的人很喜欢喝咖啡。天冷，就弄一些咖啡喝。他们每天喝起咖啡不是一杯、两杯那样喝的，而是许多杯。结果发现血压高了。我对他说你自己想想看，再分析一下我以前对你讲过的东西（因为我经常会对病人讲一些与他病有关系的知识）。他后来明白了，自己都不好意思地笑了，说确实是讲过，但他忘记了。这实际上也是治疗疾病时的一个忌口的问题。

按照我原来的预想是希望每次跟大家交流1个小时，剩下半个小时与大家互动，因为来房间交流的朋友和很多老师都有很丰富的临床经验。现在讲的内容都是我撰写的《新概念针灸学》书稿里的一部分内容。讲的东西不一定都对，实际上08年我就把书全写完了，但是这两年一直在修改，很害怕会误导大家。我不想误导大家，但是人的认识总是有限的，也许几年后证明我很多想法和观点都是错的。我能告诉大家的是现在讲的内容一定是我自己内心里面的东西，一定是经过我自己思考和临床验证过的。所以我希望我们在论坛上能够多交流，在这个医学房间交流一些学习体会和临床的经验教训。

希望大家在临床上能够经常沟通，然后提出问题兵找到解决问题的方法。不论我介绍哪一种方法，我希望大家多提意见，尤其希望大家告诉我，你用了以后不好的情况，我不但不会责怪，反而会非常欣赏你，或者说我们大家互相之间非常欣赏。为什么道理？因为只有把问题摆出来了，我们才能找到解决问题的方法。有可能我发现是你没有理解，也可能是我没有讲清楚，甚至于或者发现原来这一个地方我们搞错了，这绝对是一个好事！因为我们最终面对的是病人，我们必须对病人负责，所以医学来不得半点虚假。

因为有缘，我们才会在这个房间相聚，无缘我们也不会走到一起。再一次感谢大家！

一开始就向大家说了这个“新概念针灸学系列讲座”讲一年，大概50讲左右。

我觉得一切的一切就是人最关键，只要我们埋头苦干，实实在在地学习针灸，一定能学好，也一定可以学好。大家只要用心去学，我相信一定能掌握针灸的奥妙，水平程度可以不一样，但是最基本的理论和技能一定会掌握，而且一定能治病。

今天讲课就到这里，再一次谢谢大家！

下期要目

有关知热感度测试法及其临床使用方法（之一）

主　　编：　Harrison

顾　　问：　徐贵身（古风）　Nettie Tsui

主　　校：　谢景艳　Jessica

本期责任编辑：　江东进（执著）　闫常胜　朱旭东

二零一四年 十月二十六日编辑发行

北美中华国医学院　天易健康论坛